

Нормативи фізичних випробувань

для вступників

8 клас

Вид випробувань	Одиниці виміру	Низький рівень	Середній рівень	Достатній рівень	Високий рівень
Підтягування	рази	до 3	3	6	8
Біг на 60м	сек.	більше 10.8	10.8	10.0	9.0
Біг на 1000м	хв., сек.	більше 4.25	4.25	4.00	3.45

9 клас

Вид випробувань	Одиниці виміру	Низький рівень	Середній рівень	Достатній рівень	Високий рівень
Підтягування	рази	до 4	4	7	10
Біг на 60м	сек.	більше 10.4	10.4	9.8	8.8
Біг на 1000м	хв., сек.	більше 4.20	4.20	3.55	3.40

10 клас

Вид випробувань	Одиниці виміру	Низький рівень	Середній рівень	Достатній рівень	Високий рівень
Підтягування	рази	до 5	8	10	12
Біг на 100м	сек.	більше 15.0	15.0	14.5	14.0
Біг на 1000м	хв., сек.	більше 4.15	4.15	3.50	3.35